

## La fabuleuse aventure de Léo

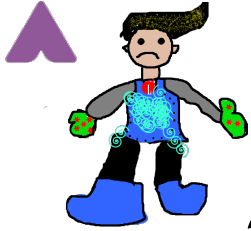
Il y a très très longtemps, à une époque appelée le Moyen Âge, vivait Léo le chevalier. Vous le croyez courageux? Vous l'imaginez bien musclé? Vous vous trompez... Léo est disons peureux. De plus, ce qu'il a de plus musclé sur lui est sa coiffure! Ses cheveux forment une vague géante tenue par une montagne de gel brillant. Et comment est son armure? Attention, nous sommes loin de l'armure en métal résistant. Léo porte une cotte de mailles en laine bleue et grise. Son plastron tout frisé le garde bien au chaud! Ah oui! Nous avons oublié de vous dire que Léo le chevalier est très frileux. Sans ses vêtements chauds, il grelotte et claque des dents. Il faut dire qu'il fait très froid dans sa tour penchée du château. Heureusement, Léo se réchauffe souvent avec de bons petits plats. Il adore la soupe aux carottes et la pizza toute garnie. Mais par-dessus tout, il raffole du spaghetti aux boulettes de viande! Malheureusement, il ne peut pas manger de noix, de soya et de petits pois car il est **EXTRÊMEMENT** allergique à ces aliments! En fait, Léo quitte rarement son château. Difficile de descendre de la tour quand on a le vertige, qu'on est allergique à tout et que l'on fait rire de soi parce que l'on porte des mitaines en plein mois de juin! En fait, Léo se sent prisonnier dans sa propre forteresse. Il rêve au jour où une courageuse princesse viendra le délivrer. Mais elle devra être très en forme pour monter les 400 marches de pierre de la tour penchée! Elle devra aussi être une bonne nageuse pour éviter les crocodiles dans la douve près du pont-levis! Léo rêve, mais ne croit pas que les princesses fortes et musclées existent...



RÉCIT préscolaire

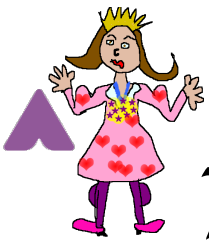


RÉCIT présco



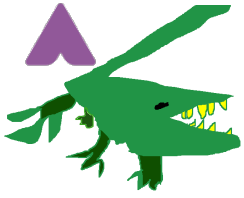
**Léo** était triste et découragé à l'idée qu'une princesse vienne réellement lui venir en aide. Quand tout à coup, il regarde à l'horizon et aperçoit quelque chose. Mais, qu'est-ce que c'est? Soudainement, il découvre que c'est une très petite princesse et un gigantesque dragon qui se dirigent vers son château. Est-ce que ça peut bien être elle?

**La** petite fille s'appelle Princesse Stéphanie. Vous la croyez grande et mince? Vous vous trompez! Elle est très petite, vraiment mignonne, super musclée et très bruyante; elle a même des «abdominaux». Princesse Stéphanie fait beaucoup d'exercices à tous les jours; elle court, elle nage, elle fait des poids haltères et elle fait même du Crossfit. Elle a aussi gagné 100 médailles d'or olympiques en gymnastique, en natation, en marathon, en lutte et au **pentathlon**.



**Princesse** Stéphanie mange seulement des aliments froids pour rester en santé; elle adore manger des noix, des petits pois et du soya. Malheureusement, elle est **SUPER ALLERGIQUE** à la nourriture chaude. Mais par dessous tout, elle est dégoûtée par le spaghetti avec des boulettes, la soupe chaude et la pizza.

Princesse Stéphanie a toujours chaud et elle n'a peur de rien!! Elle est très courageuse, surtout avec son animal de compagnie, Boubou. Il a de gros yeux bleus, il a beaucoup de cheveux sur sa tête et il est mignon. Boubou a un petit problème... il éternue des bonbons quand il sent des fleurs.



## Quand

Léo regarde par la fenêtre de sa tour, il aperçoit soudainement, la princesse qui arrive en avant de la douve avec son énorme dragon. Stéphanie aperçoit les crocodiles. Brusquement, elle donne une fleur à Boubou. Ce qui s'est produit a été catastrophique... La terre a tremblé et une montagne de bonbons est tombée dans la douve.

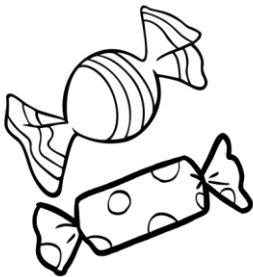
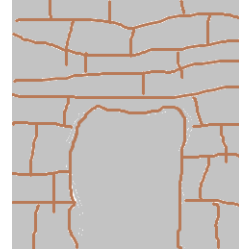
## Pendant

que les crocodiles ont eu un festin, Stéphanie et Boubou ont traversé la douve sans être aperçu par les méchantes bêtes. Excités par l'évènement, ils ont couru jusqu'au château et c'est à ce moment que Boubou a touché à un bouton secret camouflé sur le château avec sa longue queue...

\*le pentathlon est un évènement olympique de l'antiquité : lancé du disque, lancer du javelot, saut en longueur, la lutte et la course.

Enseignant: Stéphanie Benoît  
Compte Twitter: @MmeSaBenoit

C'est à ce moment qu'une porte secrète s'ouvre sans faire de bruit en face de la princesse Stéphanie. La princesse, toute intriguée, regarde à l'intérieur. Elle découvre un passage **sombre et très mystérieux**. On dirait un labyrinthe. Mais où mène ce passage ? Elle espère qu'il la conduira enfin à un beau prince charmant avec qui elle pourra faire du **crossfit**. Elle le cherche depuis cinq ans dans tous les pays du monde !



Boubou, de son côté, n'a rien vu parce qu'il **rigole** en observant les crocodiles qui s'étouffent avec l'enrobage en papier des bonbons géants. Il devient inquiet lorsque Stéphanie entre dans le **tunnel** sans lui. Pauvre Boubou ! Le passage est trop **étroit** pour lui.

Au même moment, un sorcier apparaît. Sa belle cape mauve et noire avec des étoiles **argentées** éclaire le passage. Ses cheveux verts sont tellement longs qu'il a de la difficulté à marcher sans tomber. Le sorcier offre gentiment une potion magique à la princesse. Enfin une princesse qui vient au château ! Il va l'aider à trouver Léo. Elle aura aussi besoin de son dragon.

« Donne cette potion à la guimauve et aux cornichons à ton dragon et il deviendra aussi **minuscule** qu'une souris grise. Mais attention ! Après quatre-vingt-seize heures, il redeviendra gigantesque.

- Merci monsieur le sorcier, dit la princesse.»

Boubou est content. Il avale la potion à toute allure et saute immédiatement dans le sac de voyage de Stéphanie qui déborde de ses tenues sportives préférées.



Les cheveux du sorcier changent tout à coup de couleur et deviennent jaunes. C'est le signal qu'il doit s'en aller.

« Vite Stéphanie ! Tu dois marcher sur les pistes de crapaud illuminées que j'ai laissées dans le sol. Au bout du chemin, tu trouveras l'homme de ta vie. » dit le magicien.



Stéphanie se met en route à quatre pattes pour éviter de se cogner la tête sur le plafond du labyrinthe. Au bout de soixante minutes, ils arrivent devant un immense escalier interminable en colimaçon.

La princesse entend là-haut le bruit d'épées et de pets tonitruants.

En effet pendant que Stéphanie était dans le labyrinthe, Zardonde, le seigneur du royaume d'à côté, a attaqué la tour penchée de Léo. Les pets effrayants de Léo détruisaient sa maison. Fâché, Zardonde a sorti son trébuchet pour attaquer son ennemi. Le trou fait par les roches lancées lui a permis d'entrer avec son armée. C'est donc le bruit des soldats qui se battent avec l'armée de Léo que Stéphanie entend. Pour leur part, les pets de Léo sont provoqués par les petits pois que la cuisinière a mis dans sa soupe par erreur. La quantité de pets est doublée par la peur. Incapable de contrôler ses flatulences, Léo a compris qu'elles peuvent repousser les soldats de Zardonde quelques instants.



En bas de la tour, Stéphanie se précipite dans l'escalier. Mais l'air empesté tellement qu'elle déboile les marches évanouie. En reprenant conscience, elle rappelle le sorcier.

- Magicien, magicien, 2, 3, 4, 5!
- Que voulez-vous Princesse Stéphanie?
- Je voudrais un pince-nez pour pouvoir monter cet escalier malodorant.
- Bien sûr ma princesse. Vos désirs sont des ordres.

Maintenant, qu'elle ne sent plus rien, elle peut monter les 400 marches.

Rendue au milieu de l'escalier, elle s'arrête, essoufflée. Elle prend une gorgée d'eau, mais ce n'est pas assez. Elle réalise qu'elle ne peut plus continuer. Princesse Stéphanie demande alors à Boubou de la transporter jusqu'en haut de la tour. Elle sort donc son fidèle compagnon du sac à dos et s'accroche à ses pattes minuscules, mais quand même fortes. Boubou vole donc jusqu'en haut du donjon avec Stéphanie.

Une fois au sommet, Stéphanie voit la bataille qui fait rage. La princesse veut aider, mais qui combattre? Elle regarde les murs et voit les portraits de Léo. Elle sait donc quelles sont ses armoiries. Elle peut donc combattre Zardonde auprès de Léo en combattant tous ceux qui ne portent pas cet emblème. La bataille est difficile, ils sont trop nombreux. Les pets de Léo ne réussissent pas à tous les repousser.

Stéphanie remarque alors un pot de fleur qu'elle lance à Boubou pour le faire



éternuer.



Tout à coup, les **soldats** sont immobilisés sous une pile de bonbons. En mangeant quelques friandises, ils réussissent à se délivrer.

Entre l'affreuse odeur de pets de Léo et la peur de Boubou, **Zardonde et ses soldats** s'enfuient à toute allure. Certains se précipitent dans l'escalier, d'autres se jettent dans les douves par les fenêtres. Ils ne craignent rien car les crocodiles sont en pleine digestion des bonbons qu'ils ont mangés auparavant !

**Stéphanie et Léo** crient de joie : « Hourra !! » et commencent à danser. **Boubou**, qui est très heureux aussi, se met à sautiller et, malgré sa taille de souris, sa force provoque un tremblement du sol du château. Tout à coup, des fissures apparaissent sur les murs.

Stéphanie comprend l'urgence et appelle le **sorcier** :

- Magicien, magicien ! 2, 3, 4, 5 !

Le sorcier apparaît.

- Que voulez-vous, princesse ? Vos désirs sont des ordres !

- Vite, un toboggan à la fenêtre et un matelas en bas pour ne pas nous blesser ! Le château s'écroule ! Attention !!

Stéphanie et Léo remercient le sorcier et s'enfuient par le toboggan. Arrivés en bas, ils s'éloignent et voient le château s'écrouler. Léo est triste mais Stéphanie le rassure et lui propose d'utiliser les pierres pour reconstruire une belle maison.

- Mais... je ne serai jamais capable de soulever ces pierres ! se lamente Léo.

- Si je t'apprends le crossfit, tu deviendras musclé, tu auras des abdominaux et tu seras aussi fort que moi!, l'encourage Stéphanie en lui montrant son ventre musclé.

Impressionné, Léo accepte. Les jours suivants, Léo court, saute, tire et fait des pompes sous les ordres de la bruyante Stéphanie.

- Allez, on se bouge ! Un, deux, un, deux ! Plus vite ! Plus haut ! s'écrie-t-elle.

Léo n'a que la nuit, à la belle étoile, pour se reposer. Il apprend comme ça le **courage**.

Deux jours plus tard, la potion utilisée sur Boubou ne fait plus effet. Le dragon retrouve son apparence et redevient énorme. Tous les trois unissent leurs **forces** pour reconstruire une maison au chevalier.

Stéphanie est très fière des **efforts** de Léo. Elle en tombe amoureuse. Il faut dire que maintenant, en plus de sa super coiffure, il commence à avoir de jolis muscles !!

Les semaines passent, la construction de la maison se termine. Léo est **satisfait** : il n'a plus le vertige dans cette maison basse et n'est plus frileux car ils ont installé une méga cheminée de trois mètres sur deux pour se réchauffer !

Tout est pour le mieux. Princesse Stéphanie et son cher chevalier Léo décident de se marier en présence du sorcier qui les a sauvés et de Boubou, leur meilleur ami.

Neuf mois plus tard, naît une **petite fille** aux cheveux en forme de vague et aux abdominaux pareils à des tablettes de chocolat, pour le plus grand **bonheur**... de ses parents !

Vous croyez que c'est fini ??? Et bien oui !

**FIN**

